

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年1月28日(日) / 第1部

場所 新居浜市山根総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します
SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



藤川球児さん、大引啓次さんと一緒に記念撮影



【上】投げ方の指導をする藤川さん
【下】打ち方の指導をする大引さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

藤川球児さん 大引啓次さんと 親子で一緒に運動しよう

in
新居浜

1月28日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、30組69名の方にご参加いただきました。
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の藤川球児さんと大引啓次さんを講師にお迎えしました。

まずは、大引さんの号令に合わせてウォーミングアップ。親子でしっかり身体を伸ばして準備をしました。その後、藤川さんがボールの握り方や投げ方を、大引さんが打ち方を教えてくれました。
投げ方では、藤川さんに一人ひとり丁寧にチェックしてもらいながら、親子でキャッチボールをしました。大引さんが見本を見せながらボールを打つ基本を教えてくださいました。
藤川さんは、「親子で楽しくキャッチボールしている姿を見られました。今日、楽しかった人は連れてきてくれた親御さんに感謝してください」と、大引さんは「短い時間でしたが、始めと終わり皆さんの打ち方が上手になって嬉しかったです」と、話してくれました。

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年1月28日(日) / 第2部

場所 新居浜市山根総合体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



藤川球児さん、大引啓次さんと一緒に記念撮影

藤川球児さん 大引啓次さんと 親子で一緒に運動しよう

in
新居浜



【上】ひとりひとりに声をかけて指導をする藤川さん
【下】打ち方の見本を披露する大引さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月28日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、32組75名の方にご参加いただきました。
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の藤川球児さんと大引啓次さんを講師にお迎えしました。
まずは、大引さんの号令に合わせてウォーミングアップ。親子でしっかり身体を伸ばして準備をしました。その後、藤川さんがボールの握り方や投げ方を、大引さんが打ち方を教えてくれました。

ひとり丁寧にチエックしてもらいながら、親子でキャッチボールをしました。打ち方では、大引さんが見本を見せながらボールを打つ基本を教えてくださいました。
藤川さんは「親子で楽しくキャッチボールしている姿を見れました。今日、楽しかった人は連れてきてくれた親御さんに感謝してください」と、大引さんは「短い時間でしたが、始めと終わり皆さんの打ち方が上手になって嬉しかったです」と、話してくれました。

たいせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」