

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年2月23日(金・祝) / 第1部

場所 ヴィクトリーナ・ウイंक体育館 第一競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



藤川球児さん、大引啓次さんと一緒に記念撮影



【上】投げ方の指導をする藤川さん

【下】バッティングの指導をする大引さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

2月23日(金・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、35組81名の方にご参加いただきました。この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の藤川球児さんと大引啓次さんを講師にお迎えました。

最初に親子でしっかり身体を伸ばして準備運動をし、その後はキャッチボールと打撃の班に分かれて練習しました。親子でのキャッチボールでは、藤川さんが一人ひとりのフォームを確認しながら丁寧に指導してくれ、打撃練習では大引さんがお手本を見せながら打撃の基本をわかりやすく教えてくれました。参加者のプレーに藤川さん、大引さんから「ナイスボール!」「ナイスバッティング!」と声がかかる、参加者はみんな笑顔になりました。

閉会式では、藤川さんは「4月は環境が変わる機会なので、挑戦しようと思っていることがあればぜひチャレンジしてみてください」と、大引さんは「これからも親子で色々なスポーツに取り組んでください」と、話してくれました。

藤川球児さん 大引啓次さんと 親子で一緒に運動しよう

in
姫路

たれせつな人と カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

Sumisei Vitality Action Report

日付 2024年2月23日(金・祝) / 第2部

場所 ヴィクトリーナ・ウイंक体育館 第一競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



藤川球児さん、大引啓次さんと一緒に記念撮影

藤川球児さん 大引啓次さんと 親子で一緒に運動しよう

in
姫路



【上】参加者に声をかけ指導をする藤川さん
【下】バッティングの見本を披露する大引さん

2月23日(金・祝)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、36組80名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の藤川球児さんと大引啓次さんを講師にお迎えしました。

最初に親子でしっかり身体を伸ばして準備運動をし、その後はキャッチボールと打撃の班に分かれて練習しました。親子でのキャッチボールでは、藤川さんが一人ひとりのフォームを確認しながら丁寧に指導してくれました。

閉会式では、藤川さんは「4月は環境が変わる機会なので、挑戦しようと思っていることがあればぜひチャレンジしてみてください」と、大引さんは「これからも親子で色々なスポーツに取り組んでください」と、話してくれました。

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」