

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2025年1月19日(日) / 第1部

場所 ニプロ ハチ公ドーム

この活動を通じてSDGsの達成を目指します  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



内川聖一さん山本昌さんと一緒に記念撮影

## 内川聖一さん 山本昌さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
秋田



【上】バッティングの指導をする内川さん  
【下】子どもたちにボールを投げる山本さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月19日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、43組99名の方にご参加いただきました。  
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の内川聖一さん、山本昌さんを講師にお迎えしました。準備運動をした後、「ケガをしない投げ方を身に着けよう」と、山本さんからボールの握り方、腕や肩の正しい使い方を習い、親子でキャッチボールをしました。ティーバッティングでは、内川さんに構えの時の手と脚の位置をアドバイスいただき、お手本で見せていただいたロングティーの

ボールは見事スタンドイン。会場は大きな歓声に包まれました。  
最後は山本さんが投手となり、子どもたち全員と一球勝負のサブライズ。みなさん真剣な表情で勝負に臨み、ヒットが出ると笑顔が溢れました。  
閉会式では、山本さんは「良い習慣を身に着けることが大事。野球も区切りまで頑張ってもらえたら」と、内川さんは「楽しかったと感じてもらえたら嬉しい。今日習ったことを忘れず継続してください」と話してくださいました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2025年1月19日(日) / 第2部

場所 ニプロ ハチ公ドーム

この活動を通じてSDGsの達成を目指します  
SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT



内川聖一さん山本昌さんと一緒に記念撮影

## 内川聖一さん 山本昌さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
秋田



【上】ロングティーをする内川さん  
【下】投げ方の指導をする山本さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

1月19日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、41組96名の方にご参加いただきました。  
この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の内川聖一さん、山本昌さんを講師にお迎えしました。準備運動をした後、「ケガをしない投げ方を身に付けよう」と、山本さんからボールの握り方、腕や肩の正しい使い方を習い、親子でキャッチボールをしました。ティーバッティングでは、内川さんに構えの時の手と脚の位置をアドバイスいただき、お手本を見せていただいたロングティーの

ボールは見事スタンドイン。会場は大きな歓声に包まれました。  
最後は山本さんが投手となり、子どもたち全員と一球勝負のサブライズ。みなさん真剣な表情で勝負に臨み、ヒットが出ると笑顔が溢れました。  
閉会式では、山本さんは「野球でも勉強でも、何事も良い習慣をつけることが大事」と、内川さんは「みなさんが笑顔で取り組んでくれたことが嬉しい。習ったことを忘れずに頑張ってください」と話してくださいました。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」