

# Sumisei Vitality Action Report

日付 2025年1月25日(土) / 第1部

場所 立命館大学 衣笠キャンパス 衣笠体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



鳥谷敬さん岩隈久志さんと一緒に記念撮影

## 鳥谷敬さん 岩隈久志さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
京都

1月25日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、28組60名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう！」をテーマに、元プロ野球選手の鳥谷敬さん、岩隈久志さんを講師にお迎えしました。ウォーミングアップの後、講師の2人がキャッチボールを実演してくれました。ボールを捕るたびに「バシツ」と大きな音が出て迫力がありました。

その後、キャッチボールと打撃に別れて練習をしました。鳥谷さんは「ボールに対して強く振ることが大切」とお手本を見せながら

打ち方を教えてくださいました。岩隈さんは一人ひとりの投げ方や捕り方を確認しながら丁寧にアドバイスをしてくれました。参加者は、親子でのキャッチボールを楽しみました。

鳥谷さんは、「親子や誰かと身体を動かすことは楽しいのでぜひスポーツを続けてください」と、岩隈さんは、「どんどんうまくなっていく姿が見れてとてもうれしく、楽しい時間を過ごせました」と話してくださいました。親子でカラダを動かして、笑顔になれた楽しい一日でした。



【上】バットスイングを指導する鳥谷さん  
【下】ボールの握り方を指導する岩隈さん

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。



# Sumisei Vitality Action Report

日付 2025年1月25日(土) / 第2部

場所 立命館大学 衣笠キャンパス 衣笠体育館

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



鳥谷敬さん岩隈久志さんと一緒に記念撮影

## 鳥谷敬さん 岩隈久志さんと 親子で一緒に運動しよう

in  
京都

1月25日(土)、「スミセイ Vitality Action」親子野球教室を開催し、27組60名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元プロ野球選手の鳥谷敬さん、岩隈久志さんを講師にお迎えしました。ウォーミングアップの後、講師の2人がキャッチボールを実演してくれました。ボールのスピードが速く、「グリーン」と伸びていくので迫力がありました。

その後、キャッチボールと打撃に別れて練習をしました。鳥谷さんは「ボールに対して強く振ることが大切」とお手本を見せながら

打ち方を教えてくださいました。岩隈さんは一人ひとりの投げ方や捕り方を確認しながら丁寧にアドバイスをしてくれました。参加者は、親子でのキャッチボールを楽しみました。

鳥谷さんは、「楽しんでやることが一番大切。できる、できないでなく、親子で野球を楽しんでください」と、岩隈さんは、「これからも親子でスポーツできる時間を大切に過ごしてください」と話してくださいました。親子でカラダを動かして、笑顔になれた楽しい一日でした。



【上】打ち方のお手本を見せる鳥谷さん

【下】参加者の投球を真剣に見守る岩隈さん



スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

たいせつな人と  
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」