

Sumisei Vitality Action Report

日付 2025年2月23日(日) / 第1部

場所 藤井寺市立市民総合体育館 競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
南大阪



【上】参加者の手を取りながら指導する小椋さん
【下】笑顔でシャトル打ちの練習をする親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

2月23日(日)、「スミセイ『Vitality Action』親子バドミントン教室を開催し、25組63名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

みんなで声をだしながら体操をした後は、コートを使った鬼ごっこやシャトル投げの親子対決で楽しくウォーミングアップを行いました。

その後は、ラケットの握り方を教わり、ラケットを使ったシャトル

ル拾いや打ち上げ、ネットを挟んだシャトル打ちを行いました。小椋さんに正しいフォームやコツを教わると皆さんどんどん上達しました。

閉会式では小椋さんより、「皆さんがひとつのチームのように励ましあいながら取り組んでいる姿を見てほっこりしました。これからたくさんの方に挑戦し、難しいことに直面しても乗り越える力を身につけていってくださ」とコメントをいただきました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



住友生命 住友生命保険相互会社 南大阪支社
後援 藤井寺市・藤井寺市教育委員会
協力 藤井寺市バドミントン協会

Sumisei Vitality Action Report

日付 2025年2月23日(日) / 第2部

場所 藤井寺市立市民総合体育館 競技場

この活動を通じてSDGsの達成を目指します



小椋久美子さんと一緒に記念撮影

小椋久美子さんと 親子で一緒に運動しよう

in
南大阪



【上】参加者の手を取りながら指導する小椋さん
【下】シャトルを打ち返す親子

スミセイ「Vitality Action」は、大切な人と一緒に運動することで、「もっと健康に、そして幸せになってもらいたい」という想いを込めたプロジェクトです。

2月23日(日)、「スミセイ Vitality Action」親子バドミントン教室を開催し、26組62名の方にご参加いただきました。

この日は「親子で一緒にカラダを動かそう!」をテーマに、元女子バドミントン日本代表の小椋久美子さんを講師にお迎えしました。

みんなで声をだしながら体操をした後は、コートを使った鬼ごっこやシャトル投げの親子対決で楽しくウォーミングアップを行いました。

その後は、ラケットの握り方を教わり、ラケットを使った

シャトル拾いや打ち上げ、ネットを挟んだシャトル打ちを行いました。小椋さんに正しいフォームやコツを教わると皆さんどんどん上達していききました。

閉会式では小椋さんより、「子どもたちがチャレンジする姿を、保護者の方が見守るのを微笑ましく見ていました。これからたくさんの方に挑戦し、難しいことに直面しても乗り越える力を身につけていってください。」とコメントをいただきました。

たのせつな人と
カラダ動かそう

スミセイ「Vitality Action」



住友生命 住友生命保険相互会社 南大阪支社
後援 藤井寺市・藤井寺市教育委員会
協力 藤井寺市バドミントン協会